

"Frisch Auf" Newsletter 2/19



Hallo Radlerinnen und Radler,

als erstes möchte ich euch alle herzlich einladen zur Jahreshauptversammlung, am nächsten **Freitag den 15. März** im Gasthof zur Post um 19:00Uhr. Neben den üblichen Programmpunkten möchten wir euch natürlich näher über das neue Programm informieren aber auch über unsere Arbeit im Vorstand.

Mit dieser Ausgabe des Newsletters versenden wir auch das neue Programm. Hierzu noch einige Info's:

- In den letzten zwei Jahren haben wir die Teilnahme an RTF's in der Umgebung angeboten. Leider war die Nachfrage mehr als mäßig. Deshalb haben wir beschlossen, uns in diesem Jahr an nur zwei Veranstaltungen zu beteiligen. Und zwar am **21 Juli** in Kumhausen; RTF „Südlich von Landshut“. Für diese RTF spricht die Nähe zu Neumarkt. Kumhausen ist in 30 Min locker zu erreichen. Hier werden vier Strecken von 53 bis 150km angeboten.
- Die zweite, vielleicht interessantere Veranstaltung ist am **24 August** die Wendelsteinrundfahrt in Au bei Bad Aibling. In diesem Jahr findet die **30.-jährige Jubiläumsfahrt** statt. In der Vergangenheit hat sich „Frisch Auf“ mehrfach an der Wendelsteinrundfahrt beteiligt. Es wäre schön diese Tradition zum Jubiläum wieder aufleben zu lassen. Auch hier gibt es vier Strecken von 50 bis 205km. Für beide Veranstaltungen werden wir uns gesammelt anmelden. Wenn ihr also Mal wieder Lust an einer Rundfahrt habt meldet euch bitte.
- Im Frühjahr finden wieder Fahrtechniktrainings für unser jungen und für Fortgeschrittene statt. Für die jungen Biker ist es Samstagnachmittag der **13 April** in Winhöring. Nur zwei Wochen später geht es dann zum Testen der erlernten in den Bike-Park am Geisskopf. Und für die Fortgeschrittenen machen wir wieder eine Tagestour im Chiemgau am **19 Juni**. Für beide Programmpunkte meldet euch bitte beim Jürgen an.

Am Freitag haben wir unsere Spinningsaison beendet. Den letzten Abend haben wir mit einer Doppelstunde abgeschlossen die uns mal wieder alles abverlangt hat. Obwohl im Vorfeld einige recht skeptisch waren ob das denn zu schaffen sei, waren nach zwei Stunden alle sehr zufrieden aber auch froh wieder heil vom Rad runterzukommen.

Von November bis März hat uns Manuel 16 Stunden lang mächtig

gefordert, jedoch nie überfordert. Wir hatten alle sehr viel Spaß und freuen uns schon auf nächsten November, wenn es wieder heißt: „**Widerstand nach oben!**“



Hier noch die nächsten Termine zum Vormerken:

- Freitag, 15. Mrz. Jahreshauptversammlung in der Post, Beginn 19:00
- Samstag, 06. Apr. Anradeln, Treffpunkt an der Post, 13:00
- Samstag, 13. Apr. Fahrtechniktraining für unsere jungen Biker
- Samstag, 27. Apr. MTB-Tour / Bike-Park Geisskopf; Bayrischer Wald

Wir freuen uns auf Freitag und einen schönen Saisonstart
Eure Vorstandschaft