

"Frisch Auf" Newsletter 3/18



Hallo Radlerinnen und Radler,

gleich am Anfang möchten wir euch den Termin für die Maiandacht bekanntgeben. Diese findet am Freitag den 04. Mai um 19:00Uhr in Teising statt.

Unsere Mountainbikejugend gibt jetzt so richtig Gas. Endlich lässt es das Wetter zu, wieder regelmäßig Fahrten um Neumarkt zu unternehmen. Um mehr Sicherheit auf dem Bike zu bekommen, haben die Jungs technischen Feinschliff unter der bewährten Leitung von Martin Klemisch bekommen.



Am 14. April trafen sich 8 Biker in Winhöring und übten Brems- und Kurventechnik, Balance halten, extreme Steigungen und Sprünge. Das ganze gespickt mit jeder Menge Hindernisse. Am meisten Spaß machte die steile Abfahrt mit den Sprüngen und Stufen zum Schluss der Tour.



Nach den 3,5 Stunden waren so ziemlich alle erschöpft jedoch auch sehr zufrieden mit den Fortschritten.

Am Samstag den 5. Mai geht es gleich weiter mit unserer 1. MTB-Tour zum Geißkopf in den Bayerischer Wald. Dort können sich unsere jungen Biker im Bikepark austoben und das erlernte ausprobieren. Der Bikepark ist kostenlos, bezahlt wird nur für die Bergfahrt mit der Seilbahn. Erwachsene zahlen 5.-€ und Kinder 3,50€ bzw. 4.-€ je Fahrt.

Natürlich sind auch alle anderen MTB'ler eingeladen mit zum Geißkopf zu fahren. Es gibt eine ganze Menge Tourenmöglichkeiten in diesem Gebiet. Mögliche Halbtagestouren:

Um den Geißkopf Nr. 24; ca. 20km, 480Hm, Mittelschwer

Fressendes Haus Nr. 21; ca. 31km, 783HM, Mittelschwer

Aufi am Berg Nr. 20; ca. 25km, 465HM, Mittelschwer

Übrigens: Auch für weniger geübte MTB'ler macht so ein Bikepark richtig Spaß; z.B. der "Flow Country Trail":

"Der Flow Country Trail ist sehr flüssig zu fahren und ohne jeglichen Gegenanstieg. Ein Fahrspaß für die ganze Familie auch für Anfänger geeignet. Durch die Wellen vermittelt die Strecke eine Achterbahnfahrt. Nie steil, nie gefährlich, nie extrem..."

Infos zum Bikepark: <http://www.bikepark.net>

Infos zu den Touren: <https://mountainbiken.arberland-bay>

Bei Interesse meldet euch bitte beim Jürgen oder Stefan. Treffpunkt ist am Bahnhof um 8:00Uhr.

Die nächsten Termine zum Vormerken:

Freitag, 04. Mai	Maiandacht in Teising; 19:00 Uhr
Samstag, 05. Mai	MTB-Tour / Bike-Park; Geißkopf, Bayerischer Wald
Sonntag, 06. Mai	RTF „Quer durch die Halledau“, Moosburg
Donnerstag, 10. Mai	Vatertagsrunde Schönau, Abfahrt 9:00
Samstag, 12. Mai	MTB-Tour

Wir wünschen euch viel Spaß
Eure Vorstandschaft